Flash Infos n°5 : Mai 2019

Générations Mouvement
Les Aînés Ruraux
FÉDÉRATION DE LA SARTHE

Activités 2019

Boucles VELO en Sarthe : Secteur de VIBRAYE **Rendez-vous à 8h30 à DOLLON – Plaine de loisirs, chalet des randonneurs – rue de la piscine :** Départ à **9h00** pour un **circuit de 40 km** le matin (circuit entre « Pays Valbraysien ») Départ à **14h00** pour un **circuit de 36 km** l'après-midi (circuit du Luart) **Inscriptions auprès de la Fédération départementale**	**Jeudi 16 Mai**
Atelier cuisine : Les macarons fruités Macarons framboise, macarons au citron ou au fruit de la passion. **Inscriptions auprès de la Fédération départementale**	**Vendredi 17 Mai** **De 9h30 à 12h00**
Boucles VELO en Sarthe : Secteur de CONLIE **Rendez-vous à 9h00 à RUILLE EN CHAMPAGNE – Salle communale :** Départ à **9h15** pour un **circuit de 32 km** le matin (circuit « Verniette ») Départ à **14h00** pour un **circuit de 30 km** l'après-midi (circuit « la Champagne Conlinoise ») **Inscriptions auprès de la Fédération départementale**	**Vendredi 7 Juin**
Séjour ANCV à VILLERS LE LAC Prix avec l'aide ANCV : **350 €** Prix sans l'aide ANCV : **510 €** **Il reste quelques places, programme et inscription auprès de la Fédération départementale**	**Du 10 au 17 Juin**
Les 4 finales sectorielles de pétanque en Sarthe - à 13h30 à **Beaufay** pour GM Territoire Ballonnais, Pays Bilurien, Intercommunale Le Mans Nord Est, L'Antonnière, Pays des Brières et du Gesnois, Pays Calaisien, Pays Valbraysien, AC Bonnétable, AC La Ferté Bernard, Pays de Montmirail et Pays Tufféen. Annette GUION responsable du site - à 13h30 à **Auvers le Hamon** pour GM le Mans Ouest, Pays de Brûlon, Interclub de la Champagne Conlinoise, AC La Flèche, Pays de Loué, Pays Ludois, Pays Malicornais, Inter du Guesclin Belon, Clubs de Sablé sur Sarthe, Auvers le Hamon, Précigné, Juigné sur Sarthe, Pays de Sillé-le-Guillaume, Val de Sarthe. Robert CHIGNOL responsable du site. - à 10h00 à **Lhomme** pour GM AC La Chartre sur le Loir, Loir et Bercé, les Seniors du pays Belinois, pays de Lucé, Aune et Loir, intercommunale Parigné l'Evêque. Janick DUCHESNE avec Michel DUPONT responsables du site. - à 13h30 à **Marolles-les-Braults** pour GM du Pays Belmontais, les Alpes Mancelles, Perseigne-Saosnois, Saosnois, Pays Marollais et les Portes du Maine Normand. Maurice CHARTIER responsable du site.	**Lundi 17 Juin** **(sans inscription)**

SWIN-GOLF CLUB PARIGNÉ L'ÉVÊQUE

Générations Mouvement
Les Aînés Ruraux
Fédération de la Sarthe

SWIN GOLF
LA FERME D'YVIELLE
72250
PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE

organise

Une Journée au Swin Golf de Parigné l'Evêque avec Pique-Nique

Vendredi 19 Juillet 2019

9h00 - Accueil des participants

9h15 - Inscription des équipes

9h30 - Départ de la 1re équipe pour le Petit Parcours Jaune de 9 trous composé de ;

5 PAR de 3 coups

4 PAR de 4 coups

12h00 - Petit Apéritif

12h30 - Pique-nique

- apporter votre déjeuner, couvert & boisson
- Possibilité d'utiliser le barbecue local.

14h30 - Départ de la 1re équipe pour le Grand Parcours Rouge de 12 trous composé de ;

6 PAR de 3 coups / 4 PAR de 4 coups / 2 PAR de 5 coups

18h00 - Résultats et Pot de l'amitié

Tarif de la journée : 10,50 €

Important ; Pour une bonne organisation de la journée chaque Club ou Canton doivent envoyer par mail, leur nombre de participants (francois.mdncr@outlook.fr)